

# Sydbank

# HERNING OPEN

D. 12. - 14. April 2024



Sydbank Hering Open  
App med praktisk information



# Sydbank

## HERNING OPEN 2024

# PRAKTISK INFORMATION

### SVØMMEHAL

Stævnet afvikles i Herning Svømmehal, Brændgårdvej 20, 7400 Herning, Danmark.

Der svømmes i 50 m bassin på 8 ud af de 10 baner.

Svømmerne skal foretage en grundig afvaskning før bassinerne benyttes. I svømmehallen er al færden med udendørs fodtøj forbudt.

### TIDTAGNING

Der benyttes el-tid og livetiming ved stævnet

### OFFICIALS

Alle officials skal være modul 2 eller højere

0-9 svømmere: 1 official

10-19 svømmere: 2 officials

20-29 svømmere: 3 officials

30+ svømmere: 4 officials

Officials har fri forplejning under stævnet. Logi bestilles og betales sammen med den samlede tilmelding.

Officials SKAL indberettes i svømmetider ved tilmelding.

### INDKVARTERING OG BESPISNING

Der tilbydes fuld forplejning i svømmehallens lokaler. Indkvartering foregår på Brændgårdskolen, ca. 800 m fra svømmehallen. Der kan forekomme overnatning på tværs af klubber ved få tilmeldinger.

### 3 ALDERSGRUPPER

- Børnesvømmere – drenge årgang 11 og yngre, piger årgang 11 og yngre
- Årgangssvømmere – drenge årgang 09/10, piger årgang 09/10
- Junior/senior – drenge årgang 08 og ældre, piger årgang 08 og ældre

### FINALER

Vi giver den som vanligt fuld gas i finalerne, hvor vi i år som noget nyt afvikler finaler i de 3 aldersgrupper (se ovenfor), så yngre svømmere også har mulighed for at prøve kræfter med et finaleafsnit.

### PRÆMIER

- Medaljer til nr. 1-2-3 i de 3 aldersgrupper i alle løb.
- Præmier til nr. 1-2-3 i de 2 ældste aldersgrupper i finalerne.



# Sydbank

## HERNING OPEN 2024

# PRAKTISK INFORMATION

### PRISER

Individuel start (MAKS 6 løb pr. deltager)	80 kr.
Holdkap start	180 kr.
Indkvartering på skole (pr. nat)	90 kr.
Morgenmad pr. dag	90 kr.
Frokost pr. dag (Lørdag & Søndag)	100 kr.
Aftensmad pr. dag (Fredag & Lørdag)	110 kr.
Madpakke (søndag)	85 kr.

### All inclusive pakke

All-inclusive fra aftensmad fredag til frokost søndag, inkl. 6 individuelle starter og madpakke til hjemturen

# 1100,-

### TILMELDING - SENEST D. 22. marts 2024

Løbstilmelding og officialtilmelding via [svømmetider.dk](http://svømmetider.dk)

Excel-tilmeldingsark vedr. forplejning og logi findes på [svømmetider.dk](http://svømmetider.dk) og indsendes til: [tilmelding@herningsk.dk](mailto:tilmelding@herningsk.dk)

### AFMELDING

Alle afmeldinger af løb foregår via [wingrodan-sync](http://wingrodan-sync).

Afmelding af indledende løb skal være sekretariatet i hænde senest kl. 20.00 aftenen før løbsdag.

Afmelding af finaler senest 1 time efter afslutningen af indledende afsnit.

### RESULTATER

Resultater kan findes på [livetiming](http://livetiming).

### GLEMTE SAGER

Glemte svømmeudstyr mv. vil under stævnet være lagt frem ved indgang til svømmehallen.

Glemte effekter kan efter aftale afhentes senest 1. maj 2024.

### STÆVNELEDELSE

Evt. spørgsmål vedrørende stævnet kan rettes til stævneledelsen:

Heine Brunø / E-mail: [tilmelding@herningsk.dk](mailto:tilmelding@herningsk.dk)





# Sydbank

FREDAG D. 12 APRIL 2024

## TIDSPLAN & LØBSLISTE

15:00 **Adgang til omklædning**

**15:30 - 16:45 Indsvømning**

15:15 - 15:45 Holdledermøde

16:00 - 16:50 Officialmøde

**17:00 Stævnestart - Afsnit 1**

Nr.	Løb	Køn	Inkl/Finaler
1	200m Fri	Herrer	Indledende
2	200m Fri	Damer	Indledende
3	50m Bryst	Herrer	Indledende
4	50m Bryst	Damer	Indledende
5	100m Fly	Herrer	Indledende
6	100m Fly	Damer	Indledende
7	50m Ryg	Herrer	Indledende
8	50m Ryg	Damer	Indledende
9	400m Medley	Herrer	Direkte finale
10	400m Medley	Damer	Direkte finale

18:00 - 20:00

**Aftensmad**

20:00

**Indkvartering på Talentskolen**

Der tages forbehold for ændringer og trykfejl. Tidsplanen er vejledende. Opdateret tidsplan vil blive fremsendt til tilmeldte klubber efter tilmeldingsfristen



# Sydbank

LØRDAG D. 13 APRIL 2024

## TIDSPLAN & LØBSLISTE

07:00 - 08:15 Morgenmad

**08:00 - 09:15 Indsvømning**

08:15 - 08:30 Holdledermøde

08:30 - 09:20 Officialmøde

**09:30 Stævnestart - Afsnit 2**

Nr.	Løb	Køn	Inkl/Finaler
11	50m Fri	Herrer	Indledende
12	50m Fri	Damer	Indledende
13	200m Medley	Herrer	Indledende
14	200m Medley	Damer	Indledende
15	200m Bryst	Herrer	Indledende
16	200m Bryst	Damer	Indledende
17	100m Fri	Herrer	Indledende
18	100m Fri	Damer	Indledende
19	200m Ryg	Herrer	Indledende
20	200m Ryg	Damer	Indledende
21	800m Fri	Herrer	Direkte finale
22	800m Fri	Damer	Direkte finale

12:00 - 14:00 **Frokost**

12:00 - 16:00 **Talentskolen er åben**



Der tages forbehold for ændringer og trykfejl. Tidsplanen er vejledende.  
Opdateret tidsplan vil blive fremsendt til tilmeldte klubber efter tilmeldingsfristen

# Sydbank

LØRDAG D. 13 APRIL 2024

## TIDSPLAN & LØBSLISTE

**FINALER**

**14:30**

**Indsvømning finaler**

15:30 - 15:50

Officialmøde

**16:00**

**Stævnestart finaler - Afsnit 3**

Nr.	Løb	Køn	Indl/Finaler
11	50m Fri	Herrer	Finaler
12	50m Fri	Damer	Finaler
5	100m Fly	Herrer	Finaler
6	100m Fly	Damer	Finaler
7	50m Ryg	Herrer	Finaler
8	50m Ryg	Damer	Finaler
13	200m Medley	Herrer	Finaler
14	200m Medley	Damer	Finaler
15	200m Bryst	Herrer	Finaler
16	200m Bryst	Damer	Finaler
17	100m Fri	Herrer	Finaler
18	100m Fri	Damer	Finaler
19	200m Ryg	Herrer	Finaler
20	200m Ryg	Damer	Finaler
33	4x100m Holdmedley	Herrer	Finaler
34	4x100m Holdmedley	Damer	Finaler

18:00 - 20:00

**Aftensmad**

20:00

**Talentskolen er åben**

Der tages forbehold for ændringer og trykfejl. Tidsplanen er vejledende. Opdateret tidsplan vil blive fremsendt til tilmeldte klubber efter tilmeldingsfristen



# Sydbank

SØNDAG D. 14 APRIL 2024

## TIDSPLAN & LØBSLISTE

07:00 - 08:15	Morgenmad
<b>08:00 - 09:15</b>	<b>Indsvømning</b>
08:15 - 08:30	Holdledermøde
08:30 - 09:20	Officialmøde

### 09:30 Stævnestart - Afsnit 4

Nr.	Løb	Køn	Inkl/Finaler
23	100m Ryg	Herrer	Indledende
24	100m Ryg	Damer	Indledende
25	200m Fly	Herrer	Indledende
26	200m Fly	Damer	Indledende
27	100m Bryst	Herrer	Indledende
28	100m Bryst	Damer	Indledende
29	50m Fly	Herrer	Indledende
30	50m Fly	Damer	Indledende
31	400m Fri	Herrer	Direkte finale
32	400m Fri	Damer	Direkte finale

11:00 - 14:00 **Frokost**



Der tages forbehold for ændringer og trykfejl. Tidsplanen er vejledende. Opdateret tidsplan vil blive fremsendt til tilmeldte klubber efter tilmeldingsfristen

# Sydbank

SØNDAG D. 14 APRIL 2024

## TIDSPLAN & LØBSLISTE

**FINALER**

**12:30 - 13:45 Indsvømning finaler**

13:30 - 13:50 Officialmøde

**14:00**

**Stævnestart finaler - Afsnit 5**

Nr.	Løb	Køn	Indl/Finaler
3	50m Bryst	Herrer	Finaler
4	50m Bryst	Damer	Finaler
23	100m Ryg	Herrer	Finaler
24	100m Ryg	Damer	Finaler
25	200m Fly	Herrer	Finaler
26	200m Fly	Damer	Finaler
1	200m Fri	Herrer	Finaler
2	200m Fri	Damer	Finaler
27	100m Bryst	Herrer	Finaler
28	100m Bryst	Damer	Finaler
29	50m Fly	Herrer	Finaler
30	50m Fly	Damer	Finaler
35	4x100m Fri	Herrer	Finaler
36	4x100m Fri	Damer	Finaler

**VI SES**  
**I HERNING SVØMMEHAL**

